

# Program festivalu

číslo přednášky	den/čas	název přednášky, workshopu, cvičení	lektor	poznámka
	<b>Středa 11. 7.</b>			
0	13:00 - 14:00	Zahájení festivalu	Michaela Sklářová Daniela Syrová	zdarma
0	14:00 - 18:00	Vernisáž a výstava obrazů	Míša Mašková	zdarma
1	18:00 - 20:00	Jak obnovit ztracenou rovnováhu a najít sám sebe	Dr. Mgr. Zuzka Nemčiková	
2	20:00 - 22:00	Energie zemité hudby a hlubokých tónů jako základ životní síly	Stanislav Stejskal	
	<b>Čtvrtek 12. 7.</b>			
	<b>8:00</b>	prezence		
3	08:30 - 10:00	Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví - základy čchi- kung a cvičení pro klouby a páteř	Michaela Sklářová	ranní cvičení za hezkého počasí v přírodě
4	10:00 - 12:00	Byliny a drahé kameny pro ochranu a soustředěnost dětí	Mgr. Marcela Tůmová	
5	12:00 - 14:00	Jak v moderní době zvýšit přísun energie z pohledu Východu a Západu	Ing. Vladimír Kludaj a Michaela Sklářová	
6	14:00 - 16:00	Zdravé peníze aneb čchi-chněte si k penězům	Mgr. Kalman Horvát	
7	16:00 - 18:00	Cesta od hoření k vyhoření a zpět	Milan Hořínek	
8	18:00 - 20:00	Změna jako zdroj životní energie a rozvoj vědomí - kultivace našich kvalit a osobnosti	Katarina Emma Schapiro	
9	20:00 - 22:00	Tajemství a síla maorského tance Haka	Zdeněk Vencel	

	<b>Pátek 13. 7.</b>			
	<b>8:00</b>	prezence		
10	08:30 - 10:00	Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví vnitřních orgánů - Osm kusů brokátů	Michaela Sklářová	ranní cvičení za hezkého počasí v přírodě
11	10:00 - 12:00	Člověk očima 5 elementů aneb základy tradiční čínské medicíny	MUDr. Dagmar Komárková	
12	12:00 - 14:00	Čchi-kung 5 elementů a lymfatické masáže jako podpora samoléčebných procesů pro zlepšení fyzického a psychického zdraví	Michaela Sklářová a Soňa Šťastná	
13	14:00 - 16:00	Tónová akupunktura - Čchi/ Qi jako vibrace	Petr Novák	
14	16:00 - 18:00	Proč jsme unavení a kde se bere životní síla	MUDr. Helena Máslová	
15	18:00 - 20:00	Kultivace partnerství a sexuální energie jako jedna z cest Tao	Petr Novák	
16	20:00 - 22:00	Tlukot srdce a 5 elementů v nás - živý meditační koncert	Robert Rambousek, Michaela Sklářová a host	
	<b>Sobota 14. 7.</b>			
	<b>8:00</b>	prezence		
17	08:30 - 10:00	Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví a vyrovnaní yin a yang v těle - Taichi čchi-kung	Michaela Sklářová	ranní cvičení za hezkého počasí v přírodě
18	10:00 - 12:00	Čchi a taoistická kultivace - kvalita čchi na zdraví člověka a její tvorba, proč praktikovat taichi	Ing. Arch. Otakar Chochola	
19	12:00 - 14:00	Taichi s důrazem na nastavení a stabilizaci kloubů	PaedDr.Petr Tlapák, CSc.	
20	14:00 - 16:00	Feng Shui - harmonie života, domova a zahrady	Ing. Arch. Otakar Chochola	
21	16:00 - 18:00	Čchi z pohledu vědy	Ing. Radek Kaňa	

22	18:00 - 20:00	Jak mysl a emoce ovlivňují životní sílu	Jiří Ledvinka	
23	20:00 - 22:00	Hlas a léčivé tóny pro tělo a orgány jako zdroj energie	Hana Horká	
	<b>Neděle 15. 7.</b>			
	<b>8:00</b>	prezence		
24	08:30 - 10:00	Umění uvolnit se - automasáž a tao meditace pro vnitřní orgány jako prostředek psychohygieny	Michaela Sklářová	ranní cvičení za hezkého počasí v přírodě
25	10:00 - 12:00	Energie kolem nás - jak nás ovlivňuje a jak se dá upravit (základy dowsingu)	MUDR. Simona Němcová	
26	12:00 - 14:00	Astrotyp a jeho význam pro znalost zdravotních, osobních a charakterových předpokladů	Eva Joachymová	
27	14:00 - 17:00	Vliv našich předků a našeho vztahu k nim na náš život a naši životní úspěšnost	MUDr. Ivana Wurstová	
	17:00	zakočení festivalu		