

Vizitky lektorů

1. Hana Horká

Zpěvačka, terapeutka a lektorka. Zpívat ji učila paní profesorka Alena Pařízková, s láskou na ni doteď vzpomíná. Neučila jen zpívat tóny, ale přirozeně dýchat i stát, vnímat sebe a svoje tělo skrze hlas. Hanka zpívá profesionálně od roku 1985 (C&K Vocal, Asonance). V roce 2007 absolvovala Darja Shiatsu School a postupně objevovala další spojitosti mezi hlasem a emocemi, energií, zdravím - to vlastně objevuje dodnes. Velkou inspirací jí bylo setkání s čínskou zpěvačkou Feng Yun Song - možná od ní si nese větu: Hlas je okno do naší duše.

<https://www.hanka-terapie-hlas.cz/>

Sobota 14. 7. 20:00 – 22:00 – Hlas a léčivé tóny pro tělo a orgány jako zdroj energie

2. Mgr. Kalman Horvát

Kalman je rebel mezi kouči, což znamená, že inteligentně porušuje pravidla. V osobním i profesním životě je silně inspirován buddhistickým učením. Svoje metody a techniky komunikace, jedinečnosti, marketingu či posilování paměti učí jak u nás, tak v zahraničí. Do základních škol akreditoval MateMagiku (matematika pravou mozkovou hemisférou) inspirovanou čínskou, indickou a japonskou tradicí. Je absolventem Filozofické fakulty Univerzity Karlovy v Praze a University of Westminster v Londýně.

www.kalman.cz

Čtvrtek 12. 7. 14:00 – 16:00 – Zdravé peníze aneb čchi-chněte si k penězům

3. Milan Hořínek

Ve své soukromé praxi se zabývá vlivem traumat a významných stresových situací na fyzické a emoční potíže. Od roku 2012 vede Institute of Psychosomatic Relations s.r.o. Hlavní činností společnosti je vedení odborných seminářů a specializovaných výcviků TraumaTreatment.

<http://www.traumaterapie.cz/Dom%C5%AF.html>

Čtvrtek 12. 7. 16:00 – 18:00 – Cesta od hoření k vyhoření a zpět

Přednáška si klade za cíl vysvětlit pochopitelným způsobem vzájemné vazby mezi emoční zátěží a projevenými symptomy, navést posluchače na zjištění příčiny potíží a nastínit účinné způsoby integrace či odstranění těchto příčin.

Syndrom vyhoření je symptom mnoha okolností z oblasti bio-psycho-sociálního způsobu života člověka. Je velmi tenká hranice mezi pojmy vyhoření, deprese, psychospirituální krize, dlouhodobá únava a podobně. Za syndrom vyhoření mnoho lidí schovává svou vlastní neochotu či neschopnost udělat rozhodnutí, které mu v mnoha oblastech změní život. Tento stav může plynout ze závislosti na vztazích, narušeného finančního přesvědčení, nastavení vztahování se z dětství či přesvědčením, že se má vlastně dobře. Při vědomém či nevědomém setrvávání v tomto stavu po delší dobu se dostávají symptomy těla i psychiky, jejich poselstvím je změna. Změna se však stěží realizuje, pokud jsme zapleteni do osudů svých blízkých, spolupracovníků, šéfů, kolegů či do vlastních přesvědčení. Odhalit tato zapletení a najít řešení však vyžaduje velkou odvahu a mnohdy je potřebná i odborná podpora.

4. Ing. Arch. Otakar Chochola

Je zakladatelem České školy Feng Shui a zároveň jejím hlavním lektorem. K umění Feng Shui se dostal v roce 1997. Svoji praxi a studium spojil s učením umění Tai Ji Quan a Qi Gong, kterým se od stejné doby intenzivně věnuje. V roce 2008 se vydal na studium čínských bojových umění a taoistické meditace do tradiční chrámové školy – taoistické akademie ve wudangských horách v Číně, kde získal titul pokračovatele linie školy. Výsledky svého poznání začlenil i do výuky Feng Shui. Je předsedou sdružení Plující oblaka z.s., které podporuje výuku v oblasti Wushu.

<http://www.ceskaskolafengshui.cz/>

Sobota 14. 7. 10:00 – 12:00 – Čchi a taoistická kultivace – kvalita čchi a její vliv na zdraví člověka a její tvorba, proč praktikovat taichi

Sobota 14. 7. 14:00 – 16:00 – Feng Shui harmonie života, domova a zahrad

5. Eva Joachimová

Již dlouhá léta se zabývá původní čínskou kosmologií z období HAN (220 p.n.l. – 200 n.l.), čínskou astrologií a medicínou. Studovala na Evropské univerzitě tradiční čínské medicíny. Spolupracuje se západními lékaři, věnuje se poradenství tam, kde klasická medicína selhává. Celistvý pohled se snaží tlumočit čtenářům v postupném vydávání „Cesty bílého jeřába“, která by v devíti dílech měla obsáhnout základní taje jinové i jangové sféry, světa Bytí i Nebytí. Dále zpracovává projekty FENG SHUI na bázi propočtů osobních energií člověka, času a prostoru. Přednáší, publikuje, pořádá semináře a webináře.

www.joachimova.cz

Neděle 15. 7. 12:00 – 14:00 – Astrotyp a jeho význam pro znalost zdravotních, osobních a charakterových předpokladů

6. Mgr. Radek Kaňa PhD.

Vystudoval obor Biofyzika a chemická fyzika (UP Olomouc) a dlouhodobě pracuje jako vědecký pracovník Mikrobiologického Ústavu AVČR v Třeboni, kde se zabývá výzkumem molekulárních mechanismů fotosyntézy na úrovni proteinů u prokaryotních sinic a eukaryotních řas a vyšší rostlin. Před dvěmi lety se začal aktivně věnovat cvičení čchi-kung, absolvoval „Živý Čchi-kung, Školu přírodní léčby Michaely Sklářové“ a vede své lekce v Třeboni. Zajímá se o propojení praktikování cvičení čchi-kung s pohledem západní vědy na toto cvičení a také o obecné aspekty taoistické filosofie na běžný život a na cvičení. Ve volném čase se věnuje sportu, má rád přírodu, hory a poetický pohled na svět zobrazený v krátkých esejích a básních.

Sobota 14. 7. 16:00 – 18:00 – Čchi z pohledu vědy

7. Ing. Vladimír Kludaj

Vlado je kouč, terapeut Cesty a učitel osobního rozvoje. Je autorem a zakladatelem Školy Vědomého Koučinku a Programu Vědomého Leadershipu. Rád propojuje svoji práci se sportem a přírodou ve formě zážitkových programů na výjimečných místech jako jsou Himaláje a Pyramidy v Bosně. Využívá znalosti a zkušenosti z více jak 10leté praxe v oblasti koučování, mentoringu, leadershipu, terapie a transformačního léčení. Je partnerem jak skupinám, tak jednotlivcům na cestě osobního rozvoje, poznání a změn pro tvořivou a úspěšnou práci a zdravý smysluplný život. Pracuje s různými terapeutickými nástroji jako je např. Enneagram, NLP, Terapie Cesta (Brandon Bays) a další.

www.vladimirkludaj.cz

Čtvrtek 12. 7. 12:00 – 14:00 – Jak v moderní době zvýšit přísun energie z pohledu Východu a Západu

8. MUDr. Dagmar Komárková

Vedoucí lékařka kliniky Inspirita (kterou založila v roce 2008), hlavní terapeutka a specialista na akupunkturu. Je lektorkou akupunktury a přidružených technik v TCM Institutu. Praktické znalosti nabyta zejména v Nemocnici TČM v Pekingu v letech 2005, 2007 a 2011. Po ročním kurzu alchymické akupunktury v USA (2014-15) získala osvědčení Certifikovaný praktik pro Evropu. Ve své praxi kombinuje akupunkturu s fytoterapií a Bachovými esencemi.

www.inspirita.cz

Pátek 13. 7. 10:00 – 12:00 – Člověk očima 5 elementů aneb základy tradiční čínské medicíny

9. Jiří Ledvinka

Narozený v roce 1990 ve znamení štíra. Jeho posláním je pomáhat lidem se uzdravit nejenom po stránce fyzické, ale i duševní. Daru léčení a komunikace s Bohem se mu dostalo v roce 2014, od té doby s radostí vykonává svou službu lidským duším. Není zasvěcen do žádného energetického systému. Dělá vše, co je třeba k uzdravení a navrácení lidské bytosti do Božího řádu. Dále vede poradenství v oblasti paranormálních jevů, čištění a harmonizace aury a čakr, komplexní energetické čištění domova či rodové karmy.

www.nadejecloveka.cz

Sobota 14. 7. 18:00 – 20:00 – Jak mysl a emoce ovlivňují životní sílu

10. MUDr. Helena Máslová

Vystudovala 1. lékařskou fakultu Univerzity Karlovy v Praze. Pracovala na gynekologicko-porodnickém oddělení, na lůžkovém interním oddělení i v léčebně dlouhodobě nemocných. Zkušenosti ze všech těchto pracovišť ji přivedly k psychosomatické a primární medicíně a posléze k založení Centra psychosomatické péče. Nyní se věnuje zejména psychogynekologii, ženskému zdraví a reprodukci z pohledu psychosomatických souvislostí. Matka tří dětí. Mluví anglicky a francouzsky. Členka České lékařské komory.

<http://www.psychosomatic.cz>

Pátek 13. 7. 16:00 – 18:00 – Proč jsme unavení a kde se bere životní síla

11. Míša Mašková

Maluje energetické obrazy na míru, v současné době se věnuje studiu arteterapie, aby tím propojila duchovno a normální každodenní běžný život. Kromě toho se věnuje také meditacím, kdy učí lidi, aby si uměli pomoci sami v momentě, kdy jim není dobře tady a teď. Jak sama tvrdí, je to normální prdlá holka, která se učí žít a mít život ráda takový, jaký je - se vším všudy.

www.andelske-obrazy.cz

Středa 11. 7. 14:00 – 18:00 - Výstava andělských obrazů

Sobota 14. 7. 10:00, 17:00 – Meditace na skládání duše

12. Dr. Mgr. Zuzka Nemčíková

Psycholožka a konzultantka v Revenium. V Žatci má poradnu pro lidi, kteří se chtějí vyrovnat s onkologickou diagnózou či jiným zatěžovými situacemi. Je bývalá vojsková psycholožka, podplukovnice v záloze. Věnuje se zdravému životnímu stylu, výživě, práci s myslí a běhání. I přes čtyři zkušenosti se zhoubným onemocněním je stále životní optimistkou.

www.revenium.cz

Středa 11. 7. 18:00 - 20:00 - Jak obnovit ztracenou rovnováhu a najít sám sebe - Dr. Mgr. Zuzka Nemčíková

Přednáška o nalezení rovnováhy v životě a přijetí věcí, které se nám dějí. Systém M - P - S. Převzetí zodpovědnosti za svůj život a nebojování proti sobě. To vše zabalené do správného dýchání a programování mysli.

13. MUDr. Simona Němcová, RDMS, RVT

Talentovaná terapeutka, díky svým bohatým mezinárodním zkušenostem a intuici odhaluje a efektivně řeší problémy. Specializuje se na sonografii, kraniosakrální a viscerální terapii. Je členkou týmu na klinice čínské medicíny Inspirita. Vystudovala Lékařskou fakultu UK, dále studovala v USA na Argosy Univeristy Twin Cities (Associate of Applied Science Diagnostic

Medical Sonographer Diploma) a University of Pittsburgh (postgraduální studium). Zabývá se sonografií, kraniosakrální a viscerální terapií. Je členkou týmu Inspirty.

Neděle 15. 7. 10:00 – 12:00 – Energie kolem nás – jak nás ovlivňuje a jak se dá upravit (základy dowsingu)

14. Petr Novák

Je jedním ze tří zakladatelů Asociace Českých aromaterapeutů (1996). Podílel se na založení Institutu aromaterapie. První škola, kde byla tradiční čínská a japonská medicína, byla tříletá škola shiatsu (Darja shiatsu school 1997-2000). Pak následoval pětiletý psychoterapeutický výcvik zaměřený na daseinsanalýzu a psychosomatiku. V letech 2006 - 2009 absolvoval TCM Institut - Studium pěti dovedností (TČM Bohemia). V roce 2009 a 2014 byl na odborné stáži v Číně. Od roku 2012 se věnuje různým čínským technikám, včetně vnitřních stylů a „Umění pěstování života“, čínskému vaření, čínštině atd. Nyní poskytuje profesionální služby v oboru tradičního čínského lékařství, např. čínskou tuinu včetně japonského shiatsu, gua shu nebo techniky jak je fonoforéza, aromaterapie, baňkování, moxování, tygrování a další. Zároveň většinu technik vyučuje.

<http://www.tradicni-cinska-medicina-praha.cz/>

Pátek 13. 7. 14:00 – 16:00 – Tónová akupunktura - Čchi/ Qi jako vibrace

Pátek 13. 7. 18:00 - 20:00 - Kultivace partnerství a sexuální energie jako jedna z cest Tao

15. Karolína Nováková

S chutí a láskou připravuje zdravé pokrmy. Svoji práci posunula na každodenní nadšení a zážitek z přípravy RAW stravy. Její pochutiny neobsahují maso, bílou mouku, bílý cukr, mléko a ani vejce.

<https://dobroty-karolina3.webnode.cz/o-nas/>

Středa 11. 7. - Interaktivní ochutnávka zdravých pomazánek a raw dobrot

16. Robert Rambousek

V hudbě se neřídí žádným pravidlem, hledá pouze melodii, tóny, které na sebe navazují v příběhu beze slov, který cítí uvnitř sebe, v hlavě a v srdci. Je to intimní stav, kdy je člověk sám se sebou, naváděný neznámou silou k hledání té správné skládanky zvuků a rytmů tvořených hudebním nástrojem. Hraje na kytaru a skládá hudbu přes 20 let. Vytváří melodické kompozice pouze s kytarou, nebo za použití počítače. Jeho hra obsahuje prvky bluesu, rocku, psychedelie i nálady filmové hudby. Střídá pomalé melancholické skladby s dynamickými kompozicemi. Jeho tvorbu ovlivnili kytaristé Eric Clapton, David Gilmour a Jeff Beck.

www.robertrambousek.com

Pátek 13. 7. 20:00 – 22:00 – Tlukot srdce a 5 elementů v nás – živý meditační koncert

17. Katarina Emma Schapiro

Katarina je řídicí partnerkou a ředitelkou společnosti Continuum Partners a The Courage Journey. Od roku 2001 působí jako konzultant, kouč, mentor a sparring-partner vrcholových manažerů a lídrů. Je členkou několika globálních týmů. Zaměřuje se na oblast strategických organizačních změn a změn organizační kultury. Zajímá jí lidská stránka změny a dopad na chování lidí a organizací v časech změn a transformací. V tomto rámci pracuje s lídry a vrcholovými manažery a jejich týmy po celém světě.

Je bývalou generální ředitelkou agentury BGMC, obchodní ředitelkou značek Christian Dior, YSL, Shiseido. Řídila projekty v Egon Zehnder International, Andersen Consulting, UNICEF. Ve svém přístupu propojuje teoretické znalosti (vystudovala Změny a transformace na prestižní Grand Ecole HEC Paris a Oxford University a psychologii na FF UPJŠ) s vlastní dlouholetou budhistickou praxí. Patří k průkopníkům koučování v ČR a střední Evropě, má řadu mezinárodních certifikací v oblasti koučování, profesionálního a osobnostního rozvoje. V posledních letech rozvíjí lídrovské transformační programy v Himalájích, v Nepálu.

katarinaschapiro.eu

Čtvrtek 12. 7. 18:00 – 20:00 – Změna jako zdroj životní energie a rozvoj vědomí – kultivace našich kvalit a osobnosti

18. Michaela Sklářová

Za dobu její více jak 20leté praxe čchi-kung a jógy spolupracovala s řadou zajímavých osobností a učitelů. Nejvíce ji ovlivnila Mgr. Natálie Jadrýšniková z Ruska (INTERNATIONAL INSTITUTE OF CHI KUNG). Velkou zkušeností bylo učení u balijského mistra Mangku Mastra jeho systém Yoga Bayu Surya (fyzická cvičení a práce s energií kosmu). Na základě jejích mnohaletých zkušeností vytvořila ojedinělý program pod názvem Živý čchi-kung, Škola přírodní léčby a TAO ženy, které jako jediné tohoto druhu v celé České republice mají akreditaci MŠMT. Specializuje se na vzdělávání budoucích lektorů a široké veřejnosti – žen i mužů.

www.zivycchikung.cz

Čtvrtek 12. 7. 8:30 – 10:00 – Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví – základy čchi-kung a cvičení pro páteř a klouby

Čtvrtek 12. 7. 12:00 – 14:00 – Jak v moderní době zvýšit přísun energie z pohledu Východu a Západu

Pátek 13. 7. 8:30 – 10:00 – Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví – Osm kusů brokátu

Pátek 13. 7. 12:00 – 14:00 – Čchi-kung 5 elementů a lymfatické masáže jako podpora samoléčebných procesů fyzického a psychického zdraví

Sobota 14. 7. 8:30 – 10:00 – Účinné sestavy čchi-kung pro zlepšení zdraví a vyrovnaní yin a yang v těle – Taichi čchi-kung

Neděle 15. 7. 8:30 – 10:00 – Umění uvolnit se - automasáž a tao meditace pro vnitřní orgány jako prostředek psychohygieny

19. Ing. Stanislav Stejskal

Od roku 2007 se profesionálně věnuje individuálnímu a týmovému koučování a tréninku zájemců o koučink. Je certifikován jako Professional Certified Coach u mezinárodní federace koučů (ICF). Pořádá prožitková setkání za podpory hrdelního a alikvotního zpěvu spolu s didgeridoo a šamanským bubnem, které dokážou dokonale uzemnit, zklidnit a probudit esenci vnitřního léčitele v každém z nás. Hudba a Slovo tak napomáhají zlepšení kvality života ve smyslu mentálním, fyzickým, emocionálním a spirituálním.

<https://www.facebook.com/meneruwa/>

Středa 11. 7. 20:00 – 22:00 – Energie zemité hudby a hlubokých tónů jako základ životní síly

20. Soňa Šťastná D.I.

Kromě instruktorské činnosti se věnuje kontaktním terapeutickým masáží, jejichž záměrem je vytvořit „most“ mezi naší myslí a naším tělem, jinak řečeno, terapiím, které vedou k většímu pochopení vlastního těla, jeho řeči, jeho schopnostem, k vytvoření si prostoru pro potřebné změny „zevnitř“, tak, aby mohly poté probíhat i navenek. Jejím stěžejním tématem je v současnosti lymfatická terapie, která skýtá mnoho různých úrovní vlivu na naše tělo a může fungovat jako prevence většiny našich neduhů, jak fyzických, tak psychických.

www.stastna-chvile.cz

Pátek 13. 7. 12:00 – 14:00 – Čchi-kung 5 elementů a lymfatické masáže jako podpora samoléčebných procesů fyzického a psychického zdraví

21. PaedDr. Petr Tlapák, CSc.

Více jak 40 let se jako absolvent FTVS UK zabývá hybným systémem, hlavně zdravotním cvičením. Přibližně 20 let cvičí a 10 let vede tai-ji (v roce 2006 byl měsíc v Číně). Po vystudování oboru fyzioterapie začal používat klasickou manuální, v posledních letech přidal viscerální a neurální terapii. 35 let praxe vysokoškolského učitele, 25 vede vlastní výukové zařízení Tonus. Nyní působí jako fyzioterapeut na klinice čínské medicíny Inspirita.

www.tonus.cz

Sobota 14. 7. 12:00 – 14:00 – Taichi s důrazem na nastavení a stabilizaci kloubů

22. Mgr. Marcela Tůmová

Své intuitivní schopnosti vědmy podpořila více než pětadvaceti letým studiem alternativních oblastí. Umí číst v informačním poli mimo intuitivní příchodí sdělení. Využívá k tomu také astrologii, výklad karet, numerologii a jiné techniky. K terapiím využívá pomoc bylin, krystalů, aromaterapie i olejů. Vystudovala sociální a mediální vědy se zaměřením na televizní a rozhlasovou dramaturgii. Pracuje jako produkční a podílela se na natáčení desítek reklam, komerčních sdělení, filmů a dokumentů, produkci přednášek a koncertů. Věnuje se též nadačním činnostem, rozšiřování studia alternativních věd a mezilidských vztahů.

maximaalterra.cz

Čtvrtek 12. 7. 10:00 – 12:00 – Byliny a drahé kameny pro ochranu a soustředěnost dětí

23. Zdeněk Vencel

Miluje tanec ve všech jeho podobách. Tanec je pro něj spojení s přítomným okamžikem, divoká a něžná hra živlů, letmá i hluboká setkání, souznění a spojení, tichá studánka i hřmící veletok žhavé lávy. Tanec je hlas srdce. Tanec v jeho vlastním podání je dynamická rovnováha mezi strukturovaností projektového manažera, plynutím tanečnicka kontaktní improvizace a energickým bojovým tancem maorského bojovníka. Je pro něj výzvou a dobrodružstvím objevovat, jak tyto rozmanité energie a pohledy plně využít a integrovat v každodenních běžných krocích i velkých projektech v rámci života v moderní civilizaci.

<http://firewalkers.eu/haka/>

Čtvrtek 12. 7. 20:00 – 22:00 – Tajemství a síla maorského tance Haka

24. MUDr. Ivana Wurstová

Více než 25 let pracuje v systému zdravotnictví. Jejími obory se staly neurologie a rehabilitační medicína. Postupně začala využívat Východní směry, fytotherapie, akupunkturu a konstelační praxi k hledání pravých příčin onemocnění klientů. Věnuje se skupinové práci s klienty, kteří hledají zdraví jinde, než v lékařských ordinacích. Pomáhá jim najít cestu, klid v duši a jiný pohled na sebe i své zdravotní či životní potíže. Návštěva léčebného centra v Peru, kde se snoubí západní medicína se šamanismem, ji nasměrovala ještě dále v léčení nemocí a cestě ke skutečnému zdraví.

www.ivanawurstova.cz

Neděle 15. 7. 14:00 – 17:00 – Vliv našich předků a našeho vztahu k nim na náš život a naši životní úspěšnost